

لا تنس الشرب الدافئ



لما كان صحن الشوربة الدافئ... أو كوب الشرب الدافئ مطلوب للصحة لتبني المعدة بعد الصوم... فإن هذا الأمر يبدو ضروريا لمرضى غرسة المعدة الذي يسمح له الطبيب بالصيام... كما يؤكد د. يحيى الشاذلي بطب عن شمس ويقول عليه الانتظار بعض الوقت يمكنه أداء صلاة المغرب قبل أن يستقبل الإفطار... على أن يوزع الكمية بين الإفطار والسحور وعليه كذلك ألا يتناول وجبات إضافية بينهما.

منى البلمسي

طعم أخضر للفريضة

في محبة فطنة تليسية

تأخذ القرية طابعا خاصا في رمضان... يتضاعف فيه الإقبال على الأكل والأشرب... وفي نفس الوقت يقرب المقرين في المكان الواحد ليتكون نهر من الولد والصدقة والتكريمات... من محبة مطروح حيث يوجد المئات من أبناء القرية يصلون هناك بحلول أن ترسم صورة لوجه المقرين خلال الشهر الكريم.

عندما تحول الإفطار إلى سحور

لاتقأ ذا حياة مريض

في صارة المزب سيع الجوزن... صومهم وهم ينامون على بطنهم... استعدا للإفطار... حيث يقسمون العمل عليهم... على مادة الإفطار بأحدى الشاي وجناتنا تتكون من الدجاج والبقلة والخضراوات والصلصة وعصير الليمون والحلويات... يقول جمال محمد السيد المولف بمديرية التعليم لشهر رمضان ملق خاص وسلوب خاص... تريد أن تكون جماعة ساعة الإفطار... لذلك ننقل في مجموعات ونقسم التكلفة المالية في الاتصال ويقسم كل شخص يوم حتى ولو لم يكن الطعام ثم تم تسويته... أو حتى احتل بعضه.

ويضيف أحمد السيد محمد قتي... ثمة من المستندة... مما لا شك فيه... أن زملة القرية تصنع الكثير ولكن المشكلة أننا لا نجد نائبا لشغل أوقات



جمال محمد السيد... محمد صيام... صابرين إبراهيم... هالة محمد

صومكم مقبول

معركة البطون والصعود!!

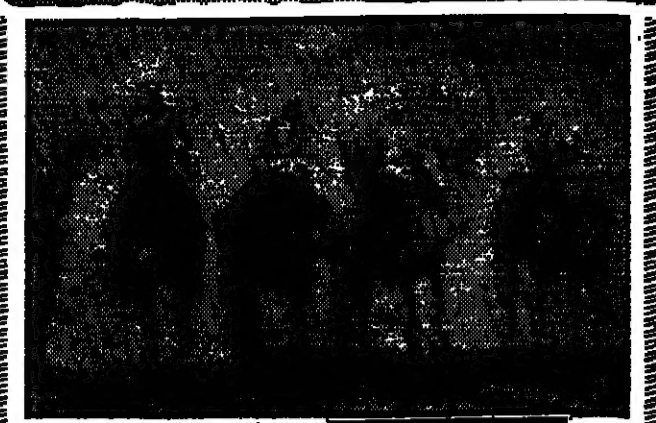
يقول عواطف عبد ربه مسولة الاعلام بقصر ثقافة مصر الجديدة... لان سلطنة الزيادة لا غنى عنها في سحر رمضان طيب من ابن اخي... ان يسأل من عن شمس كوب الزبادي الان قال لي الحجم الصغير بـ ٣٠ قرشا... قرشا بـ ٢٠ بخصية بسيطة وجبت ان يتد الزبادي وحده لاضعاء الأسرة الخمسة سيكتفينا في أيام رمضان ما يلزم من ١٥ جنيه هنا قررت ان اشترى كوبا واحدا فقط كخبرة وتذكرت حلة الزبادي المروكة دون استعمال... وبالطبع انخفضت التكلفة الى الربع... وفكرت بالتالي في اصفاء اخرى من الطعام تكس ارباحا رمضانية الشديدة... وتكررت ايضا ما تستقبله سلة المهملات من خبز وطعام مسك ومحمرا لا شيء الا انه اكثر من احتياجنا الحقيقية... ولما دخل البيت انشاء صوم النهار ما ينز معركة ساخنة بين البطون والصعود... واقول اذا كان الصوم هو جهاد للنفس ضد الشهوات... فلماذا لا ننظر فرصة الشهر الكريم لنجاهد النفس ضد الافراط... ونستفيد من قدرتنا كي نوفر نفوسنا.

أعياء إضافية

بمناسبة شهر رمضان العظيم... عدل معوقات خضرة صوم... السعدية عبد العزيز محمد بك وزير الأوقاف من الساعة الرابعة حتى ظهر يوم الأحد من كل اسبوع ويرجع سعادتكم من حضرات زائريه لملحظة هذا المسجد... فكم نتمنى ان نرى في الزيادة الأذى لعمل وزارة... العظمى - الخميس ٢ ديسمبر ١٩٨٩ - ٢٥ شعبان ١٤١٠

جميعية الرعاية الاجتماعية... تود جبهة التغيرات في حدود ١٥٠ ألف جنيه... بعد ان وافق المجلس الشعبي للجيرة على اعطائها طوابق بهذا المبلغ لدعم مشروعاتها الجديدة.

رمضان والناس



فتح أنظارهم لأول مرة

الغياض والتخيل... الماحض تلوه وتحرره في كل مكان... الأمل تكاد تكون سائلة من بعد... شمس ساطعة وقابل للكران تقترن في الأرض لتتلاقى في الأفق السحلي... لها طبيعة من نوع خاص تحمل سحر يجذب الفلاح نحو التفسير برفقته بالاسلوب التثري... وشيئا فشيئا يوم للقلوب مصطفى بكر ابن سنياء... ولد ونشأ في العريش التي تحركت فيها موهبته الفنية منذ طفولته... وهو من مواليد ١٩٤١ تخرج في كلية الفنون الجميلة ١٩٦٦ متخرج من كلية تاجر في بداية حياته والفنان حسن البقي... عبد الهادي الجزار... مصطفى كامل وعبد العزيز درويش.

واستطاع الفنان الخرافي حاجز الركود الفني بأول معرض له افتحه اللواء محمد عبد المنعم الفرماوي محافظ سيناء ويتجمع الاف من اهالي العريش ومشاهدين ومهنيين للفنان مصطفى بكر الذي فتح أنظارهم على عالم التصوير الزبني لأول مرة... وحتى الآن للفنان مصطفى بكر نشاطه الفني الواسع بمصر والبلاد العربية... كما نال العديد من الجوائز الفنية الاولى بمعرض الشباب بالقاهرة وموسكو وجائزة الشباب والتكامل المصري السوداني ونحو ابداء مصرى اصلي ٨٨ وسيلام معرضه القادم في ١٥ مايو بالبين الشقيق.

محمود فرج

على مائدة السفر

تستضيف القرية اليوم السيدة نادية الشراوى حرم اللواء محمود احمد فؤاد ملحقات السفري في واشنطن على مائدة الإفطار فتقول ان وجبة الإفطار في واشنطن لا تختلف كثيرا عن الإفطار في القاهرة... وعلى الجانب الآخر لمرزج شوربة الفراع مع اللبن والزبادي وشرب جودا ثم تشرب على الخيط الدقيق وسنكر في الخلط بالمضرب وترقيه على نار هادئة مع الاستمرار في الخلط ونضيف البهارات من الملح والكمون ونضيف البهارات من الملح والكمون ونضيف البهارات من الملح والكمون... صلاح فضل



رمضان يحقق المناخ الاسرى.. والوحدة الوطنية.. والسلوك التعاوني

د. اشرف الحسيني... د. ابراهيم حنا... لاجراء عملية... انبثق الإفطار الذي يحوله د. صلاح في سحر... يقول د. محمد صلاح الدراجي الغريب ان المستشفى تكاد تكون خفية من المرضى خلال الفترة الصباحية في رمضان... ولكن بعد ان الشفاء يبدأ توافد المرضى على الاستقبال... ونلاحظ ان حالات كثيرة لاتتعدى الانتقال للمستشفى... ولكنهم يحضرون للتلبية وغذاء السهرة... ومع المرضى المعيقين يحضر العديد من الاهل ايضا لتفسي القرش... وبالطبع لا يفتي هذا انه لا يوجد حالات بالفيل خطيرة... وسنذكر الاسر اجراء عملية... تدفع معها وثقت الإفطار في السحر... ونحن سعداء بهذا في سبل اداء الواجب كل شيء يكون.

مركبة الصلوات

حقبة الأخبار

● نظم نادي الدفاع الاجتماعي بكم حادثة نزلت بومية تمتد من بعد الإفطار حتى السحور... تاتلن خطورة المخدرات والامان ويحدث فيها اخصائون من الأطباء ورجال الدين... الذي استقبل ستة من المدنيين الراغبين في العلاج.

● تاليد جديد لولاء الامور بمدرسة القاهرة الفنية المتكاملة للتصوير بشبرا... حيث دعا ادارة المدرسة والعمالون بها واتحاد الطلبة لاجل افطار بالمدرسة... قال محمد رجب شراي ان اولياء الامور احضروا الطعام من منازلهم وقاموا بتكريم المعتمدين المتأهلين.

● العمل واجب... مسابقة رمضانية في الزجل... تنظمها خالها رابطة الزجلين بالقاهرة... بجوائز رمزية... صرح بذلك محمد فؤاد رفاعة مسئول العلاقات العامة.

مرض للكتاب افترحه قصر

ثقافة نسوق... يستمر حتى نهاية الشهر... كما تم افتتاح معرض فن الفوتوغرافية للفنان رضا المنهورى بمبنى القصر... يستمر ١٥ يوما.

● نادي شباب العاصمية نظم سهرة رمضانية بقصر ثقافة الحرية... شارك فيها شعراء ورجال دين.

● سامي خضير محافظ بورسعيد افتتح معرض الزهور وبساتين الزينة... قال سويل الدين ثابت رئيس حي المناخ ان المعرض يضم جميع النباتات بأسعار مدعومة حتى اخر الشهر.

جمعية الرعاية الاجتماعية

تود جبهة التغيرات في حدود ١٥٠ ألف جنيه... بعد ان وافق المجلس الشعبي للجيرة على اعطائها طوابق بهذا المبلغ لدعم مشروعاتها الجديدة.

تكييف شباك وسيليت/ غسالات ملابس

مبردات مياه/ ثلاجة زجاجات

كولدير

مقدم بالتقسيت

MARGUI

سور زاي الزيد الله الطريق للصحة والرفاهية

تقديم

مقدم بالتقسيت

مقدم بالتقسيت

أوليمبيك
 البكتريك
 ١٠ شارع سيف الدين المهراني - ميدان عيسى
 ٩٠٠٦٧٢ / ٩٠١٨٤٤
 الجودة العالية
 السعر المناسب
 توافر قطع الغيار
 ضمان الصيانة
 استخدام منتجاتنا
 في الأسواق
 هو الأفضل
 المصممة
 للنجاح
 شفاطات
 هواء
 أحجام وألوان مختلفة
 قدرة عالية لتجريد الهواء
 وتخلصك من الروائح السيئة

